

Planning des cours sur Zoom

Assistez à 13h de cours par semaine en direct avec vos professeurs

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
matinée	10h30 pilates	10h30 yoga	10h30 pilates	10h pilates	9h pilates	11h15 pilates
déjeuner		13h pilates			12h15 pilates	
soirée	18h30 pilates	19h pilates/yoga & accessoires	19h15 yoga	19h pilates		
soirée			20h30 barre au sol			

- Accédez facilement aux cours en direct en vous inscrivant à Zoom et en cliquant sur le lien qui vous est envoyé par mail.
- Pour chaque cours, un mail « invitation » vous est envoyé avec un lien (un lien différent pour chaque cours).
- Tous les cours durent 1h.
- Vous pouvez suivre tous les cours du planning sans limite même s'il ne s'agit pas de la discipline pour laquelle vous êtes inscrit.
- L'accès à ces cours en direct est réservée uniquement à nos adhérents. Nous vous remercions de ne pas transmettre les liens permettant de se connecter aux cours à des personnes non adhérentes aux cours. Nous vous remercions pour votre compréhension.

A bientôt sur Zoom !